

Curarsi a tavola



Jorge D. Pamplona Roger

Curarsi a tavola Scarica PDF

La nostra salute e il nostro benessere dipendono, in modo particolare, dal cibo che assumiamo ogni giorno. Se alcuni alimenti possono rappresentare l'origine delle malattie, altri sono in grado di prevenire, alleviare o addirittura curare i nostri disturbi.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Curarsi a tavola Jorge D. Pamplona Roger.